



2月新講座開講!!

～晩ごはんを一緒に仕込みましょう～

今夜の晩ごはん



「今夜の晩ごはんコース」では調理をするためのコツやポイント、献立の立て方、下準備の仕方、効率のよい調理の段取りを学び、食材を活かし段取り上手に!!

料理上達が実感できるレッスンです♪

授業内容 : 1人で2人分の料理を作ってください。
レッスンは「下準備」まで、最後の仕上げはご自宅で行っていただき、晩ごはんとしてご試食していただきます。
教室では先生が作った料理を試食し、調理の加熱加減、味加減をアドバイス! より美味しくなるコツもお伝えします。

講師 : 東 真由美 (栄養士)

受講日 : 第1・3金曜日 10:00～12:00 ※入会時に曜日を選んでいただきます。
第2・4水曜日 10:00～12:00 ※お忙しい方の為に、曜日変更可能な振替システムがあります。(事前連絡が必要です)

入会金 : 3,300円 (税込)

月謝 : 月2回 9,900円 (税込・材料費込)



☎ 082-247-7124

〒730-0051 広島市中区大手町1-4-8

【受付時間】 月～金 9:00～20:30
土 9:00～17:00

「ホームページ」
はこちら👉

