



ルウを使わない本格カレー作りをお教えします。



[ひとりで全部作れる 料理教室]

「ホールスパイスとパウダースパイスで作るカレー」

医食同源の国 インドの家庭料理、広島でスーパーで手に入るスパイスで本格カレーを作りましょう！人気のナン作りにも挑戦します。

今回の特徴は、最初から最後まで2人前をお一人で作っていただきます。お二人でご参加の場合は2人前をお二人で作っていただきます。ぜひご参加ください。

★メニュー★

- ・チキンカレー
- ・タンドリーチキン
- ・ナン

※お土産にスパイスをご用意しております。

- ・日時：6月1日(土) 16:00~18:30
- ・料金：1人で参加の場合：4,320円(税込)
2人で参加の場合：1人目4,320円,2人目2,160円
- ・対象：どなたでもご受講いただけます。
- ・持ってくるもの：エプロン・ハンドタオル
- ・担当講師：東 真由美
- ・お申込み方法：窓口か以下のURLよりお申込み下さい。
- ・お申込み締切り：5月25日(土)

お申込みフォーム

<http://buscatch.net/scm/h-c-s/application/index/2343/>